

附件 1

第一批京津冀西医学习中医高级研修项目 实施方案（北京）

为保证北京地区第一批京津冀西医学习中医高级研修项目顺利实施，特制定本方案。

一、培养目标

通过项目实施，为京津冀地区培养一批医德医风好，掌握中医药基本理论，能够较好地发挥中医药优势特色，运用中医、中西医结合理论与方法防治疾病、开展临床研究的中西医结合高层次人才。

二、申报范围及条件

（一）申报范围

北京地区二级及以上公立医疗机构（不含部队医院）。

（二）申报条件

1.遵纪守法，品德优良，恪守职业道德，坚持科学精神。热爱中医药，具备钻研精神及培养潜能。

2.具有副高级及以上职称、且获得医学硕士及以上学位的临床类别执业医师。

3.身体健康，年龄不超过 50 周岁（截止时间为 2024 年 9 月 30 日，下同）。

4.从事西医临床工作 8 年（含）以上，其中担任副高级及以上职称 3 年（含）以上。

5.坚持每周临床时间不少于3天,具有扎实的专业基础、较强的实践能力。

6.不担任所在单位领导班子成员及以上等行政职务,能够坚持脱产学习,按要求完成研修学习任务。

三、研修周期

研修周期为3年。

四、研修内容及方式

(一) 集中脱产学习

1.内容:学习中医药基础理论、中医药经典著作、名家名方、中医药科研等内容。

2.方式:集中脱产学习共安排四次,每次1个月,采用课堂学习、专题学习、现场学习、网上学习等方式结合进行。

3.要求:完成相关理论课程的考试考核;每次集中学习期内需完成学习心得不少于2篇,并由指导老师批阅。

(二) 综合实践学习

1.内容:聘请京津冀地区知名中医、中西医结合专家为指导老师,研修学员跟师实践,领悟中医药专家的学术思想和临床经验,掌握中医临床、科研思路与方法。

2.方式:通过双向选择,组织指导老师与研修学员建立师承关系。每周跟师不少于1个工作日,累计不少于120个工作日。

3.要求:每年度需完成跟师学习笔记不少于12篇,并由指导老师批阅。

(三) 研读思考学习

1.内容：根据指定书单，研读中医经典书籍，并运用中医药理论与方法开展中西医协同科学研究。

2.方式：可采取个人研究或组建学习小组的方式进行，每组人数不得超过5人。

3.要求：每年度需完成读书心得不少于2篇，并由指导老师批阅；研修期内需参与中医药科研项目1项，并能够提供任务书、科技奖励、专利证书等证明材料；研修期内需完成总结体会收获、体现学术观点的结业论文1篇，不少于2000字。

五、研修费用

京津冀三地按照研修学员属地，分别承担学员的相关学习费用，并按照财政有关规定拨付使用。

六、研修待遇

1.派出单位应保证研修学员的工资及福利待遇不变。

2.学习期满考试考核合格者，颁发《第一批京津冀西医学习中医高级研修项目结业证书》。

七、研修考核

（一）考核实施

本项目第一、二年开展年度考核，第三年开展结业考核。由京津冀三地省级中医药主管部门共同组织实施，主要考核研修学员的研修进度、学习成效、经费使用等相关情况。

（二）考核结果

1.年度考核分为合格与不合格，当年度研修计划完成率低于80%者为不合格，将终止研修资格。

2.结业考核总分值 300 分，其中集中脱产学习考核、综合实践学习考核及研读思考学习考核各 100 分。及格线为 200 分，达不到及格线的研修学员不予结业；总分数达到 240 分及以上且各分项均不低于 80 分的研修学员为优秀学员。

八、组织管理

（一）全面统筹

省级中医药主管部门负责本项目顶层设计与指导监督，以及组织研修学员遴选及考核等工作。

（二）日常管理

中国中医科学院负责本项目的日常管理与组织实施，以及集中脱产学习方案制定、课程设计等工作。

（三）支持保障

研修学员所在单位应大力支持研修学员开展集中脱产学习及跟师、培训等活动；保证研修学员研修期间的工资及福利待遇。

中医药研读书单

一、传统典籍

《黄帝内经》(《素问》《灵枢》)、《伤寒论》(张仲景)、《金匱要略》(张仲景)、《温病条辨》(吴塘)、《神农本草经》。

二、专科医籍

(一) 内科

《诸病源侯论》(巢元方)、《脾胃论》(李杲)、《丹溪心法》(朱震亨)、《医宗金鉴》(内科部分)(吴谦等)、《医学衷中参西录》(张锡纯)、《实用中医内科学》(王永炎、严世芸)。

(二) 外科

《外科正宗》(陈实功)、《医宗金鉴·外科心法要诀》(吴谦等)。

(三) 妇科

《傅青主女科》(傅山)、《济阴纲目》(武之望)。

(四) 儿科

《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》(吴谦等)、《实用中医儿科学》(江育仁、张奇文主编)。

(五) 针灸科

《针灸大成》(杨继洲)、《针灸基本功》(王玉兴)。

(六) 骨伤科

《医宗金鉴·正骨心法要旨》(吴谦等)、《中医骨伤科古籍选》(孙树椿、阙再忠)。

(七) 眼科

《审视瑶函》(傅仁宇)、《中医眼科全书》(唐由之)。

（八）耳鼻喉科

《医宗金鉴》(耳鼻喉部分)(吴谦等)、《中医耳鼻咽喉口腔科学》(王永钦)、《干祖望中医五官科经验集》(严道南)。

三、其他

《伤寒来苏集》(柯琴)、《伤寒贯珠集》(尤在泾)、《伤寒论今释》(陆渊雷)、《金匱要略心典》(尤在泾)、《金匱要略今释》(陆渊雷)、《皇汉医学》(汤本求真)、《温热经纬》(王士雄)、《重订广温热论》(何廉臣)、《感证宝筏》(何廉臣)、《医林改错》(王清任)、《张氏医通》(张璐)、《兰室秘藏》(李杲)、《河间六书》(刘完素)、《医宗金鉴·删补名医方论》(吴谦等)、《药性歌括四百味》(龚廷贤)、《药性赋》、《本草备要》(汪昂)、《本经疏证》(邹澍)、《本草思辨录》(周岩)、《脏腑标本寒热虚实用药式》(张元素)、《脏腑药式补正》(张山雷)、《新编药物学》(何廉臣)、《研经言》(莫枚士)、《经方例释》(莫枚士)、《王旭高医书六种》(王泰林)、《全国名医验案类编》(何廉臣)、《冷庐医话》(陆以湣)、《中医学基本理论通俗讲话》(方药中)。