附件3

|  |
| --- |
|  心血管疾病（CVD）危险因素及判断标准 |
| 危险因素 | 判断标准 |
| **正性** |  |
| 年龄 | 男性≥45岁，≥55岁 |
| 家族史 | 在一级亲属中，男性亲属在55岁之前、女性亲属在65岁之前发生过心血管事件或心源性猝死 |
| 吸烟史 | 目前正在吸烟，戒烟不足6个月或吸二手烟 |
| 肥胖 | BMI≥28kg/m2；或腰围女性≥80cm、男性≥85cm |
| 高血压 | SBP≥140mmHg和/或DBP≥90mmHg，至少在两次不同时间测量后确定；或正在服用降压药物 |
| 糖尿病前期 | IFG：空腹血糖为5.6～6.9mmol/L；和/或IGT；餐后2h血糖为7.8～11.0mmol/L |
| 血脂代谢异常 | LDL-C≥3.37 mmol/L，或HDL-C＜1.04 mmol/L，或TC≥5.18 mmol/L，或TG≥1.7 mmol/L，或正在服用降脂药物 |
| 静坐少动生活方式 | 至少3个月没有参加每周至少3天，每天不少于30分的中等强度体力活动（40%～60%VO2R） |
| **负性** |  |
| 高HDL-C | ≥1.55 mmol/L |
| 注：VO2R为储备摄氧量 |