附件

浙江省“互联网+护理服务”项目（新增，第三批）

| 序号 | 类别 | 护理项目 | 工作内容 |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 健康促进 | 脑卒中一级预防/脑卒中二级预防（线上） | 针对脑卒中的预防或者再发，宣教如何做好一级预防/二级预防，积极防治高血压、糖尿病、心房颤动、高血脂、肥胖、睡眠呼吸暂停综合征等指导，包括如何进行体检*、*早期识别和救治方法相关知识宣教、生活方式指导。 |
| 2 | 健康促进 | 心脏康复居家指导\*（线上+居家） | 根据患者病情、心功能评估、活动能力等进行心脏康复评定，根据评定结果，给予相应心脏康复指导，制订心脏康复计划（院内-居家心脏康复指导延续），提升患者居家自理生活照护能力。 |
| 3 | 健康促进 | 婴幼儿辅食添加（线上） | 线上咨询：围绕婴幼儿辅食添加相关问题（时间、质地、种类、餐次安排）开展线上指导服务，提供专业的营养指导。主要包括足月/早产儿及特殊儿童辅食添加时间咨询、适于月龄的辅食质地/种类指导、适于月龄的辅食餐次安排及相关食物量推荐、进食行为指导、顺应性喂养及良好亲子互动构建。 |
| 4 | 健康促进 | 儿童青少年肥胖咨询（线上） | 儿童青少年肥胖患者健康评估（主要包括身高、体重、BMI、腰围、臀围等测量，以及皮肤色素沉着等），肥胖儿童健康管理（饮食指导、运动指导、心理行为评估，并发症随访管理如高血糖管理指导、高尿酸血症管理指导等）。 |
| 5 | 专科护理 | 老年患者居住环境评估与指导（居家） | 对老年患者生活环境的安全性进行评估，包括地面、灯光、设施等给出适老化合理建议及家庭健康监测设备的指导，确保老年患者的安全，降低意外事件发生。 |
| 6 | 专科护理 | 无创呼吸机居家使用指导（居家） | 根据患者的病情，提供无创呼吸机的参数调节、头带面罩调试、管路清洁等项目，并对患者及照顾者进行并发症预防及健康指导。 |
| 7 | 专科护理 | 气道廓清技术（居家） | 根据患者的病情，对患者卧位、翻身、叩背、有效咳嗽等进行指导，帮助患者翻身叩背，促进排痰，保持患者气道通畅。对患者及照护者进行叩背频次、时机、手法、部位等健康教育。 |
| 8 | 专科护理 | 吸入治疗指导\*（线上+居家） | 根据护理对象个体情况，评估患者吸入治疗使用是否规范，提供吸入剂及雾化吸入的使用指导。 |
| 9 | 专科护理 | 呼吸功能锻炼\*（线上+居家） | 根据护理对象个体情况，提供呼吸功能锻炼（呼吸肌训练、呼吸操、呼吸训练器的使用等）、呼吸运动、体力活动等项目指导。 |
| 10 | 专科护理 | 气管套管家庭管理\*（线上+居家） | 指导患者或其照顾者做好气切口消毒换药及皮肤保护、内套管清洁消毒、系带的更换，预防感染，对气切护理中出现的问题予以指导和处理*，*指导患者及照顾者使用方法和注意事项。 做好气道湿化管理，指导患者采用适宜的湿化措施如：雾化、生理盐水气道滴液、环境使用加湿器、使用小型喷雾器等，根据气道痰液的量、性状、色、自我舒适度感受等进行指导。对患者和家属进行安全及健康教育指导。根据痰液的性状、量、气道口痰痂形成情况进行评估，结痂1-2度及时取痂处理，2度以上建议就诊。 |
| 11 | 专科护理 | 骨科患者康复锻炼指导（居家） | 根据骨科疾病或手术的类型，为患者提供肌力锻炼、关节活动度锻炼、平衡及协调功能锻炼、步行功能锻炼及注意事项的指导，促进机体功能的康复。 |
| 12 | 专科护理 | 骨科患者各类固定装置护理及指导（居家） | 指导骨钉牵引及皮肤牵引的护理方法，保证有效牵引，防止过度牵引及牵引产生的并发症。外固定支架评估钉道局部皮肤情况，出现不良情况的处理，并指导患者或家属学会消毒方法、观察及处理。指导各种外固定支具如肢体、头颈胸、脊柱等各部位支具的穿戴方法及注意事项。 |
| 13 | 专科护理 | 扫描式葡萄糖监测系统使用指导\* （线上+居家） | 根据患者的病情、需求，帮助患者正确佩戴传感器、使用扫描仪，让佩戴者看到日常行为与葡萄糖水平间的联系，同时进行针对性的糖尿病个体化教育；改善患者血糖及生活质量。内容包括安装、使用指导、动态葡萄糖图谱（AGP）解读。 |
| 14 | 专科护理 | 淋巴水肿护理\*（线上+居家） | 预防及治疗诊断明确的上肢淋巴水肿、下肢淋巴水肿及女性会阴部水肿的全程管理及手法引流综合治疗。 |
| 15 | 专科护理 | 孕产妇保健服务（线上） | 根据孕产妇及胎婴儿个体情况，提供个性化或群组化围产期服务，包括孕期营养、运动及体重管理；孕期常见不适缓解、妊娠期合并症/并发症就诊指导、临产的识别与判断、分娩疼痛的应对及缓解、分娩准备、分娩计划、促进自然分娩技巧、产时运动等咨询与指导；孕期胎儿生长发育评估、胎儿宫内状态自我监测指导等。 |
| 16 | 专科护理——中医 | 脾胃病-耳穴贴压技术、穴位敷贴\*（线上+居家） | 遵医嘱：①耳穴贴压技术将王不留行籽贴于患者耳穴处，通过适度的揉、按、捏、压以刺激感应，达到以健脾理气、消胀止痛。②穴位敷贴技术是将药物制成一定剂型，敷贴到人体穴位，通过刺激穴位，激发经气，达到通经活络、和胃健脾、消胀止痛。 |

备注：标注“\*”的护理项目，医疗机构可在线上、线下同步开展。